

어린이와 청소년 - HIV 의약품, 파트 9



소아가 HIV에 감염되는 가장 일반적인 방식은 임신부로부터 아기에게 HIV가 전염되는 것입니다. HIV에 감염된 청소년 대부분은 성관계를 통해 감염됩니다.

HIV 치료, 즉 항레트로바이러스 요법 또는 ART는 HIV 약들의 조합이며, 이를 HIV 요법이라고 합니다. ART는 소아 및 청소년을 포함한 모든 HIV 감염자에게 권장됩니다.

ART의 시작 시기 및 복용해야 할 HIV 약은 많은 것들에 따라 달라집니다. 성장과 발달이 소아 및 청소년의 HIV 치료에 영향을 주는 두 가지 문제입니다.

HIV에 감염된 소아 및 청소년은 계속 성장 중이므로, HIV 약의 투여량이 항상 연령을 기준으로 결정되지는 않습니다. 대신 최선의 HIV 약 투여량 결정에 체중 또는 발달단계가 사용됩니다.

사용할 HIV 약의 선택은 소아의 나이에 따라 다릅니다. 예를 들어, 어떤 HIV 약은 액상 제형으로 되어 있어 영아 및 어린 소아가 복용하기 더 쉽습니다.

복약 순응도란 HIV 약을 매일, 그리고 처방된 대로 정확히 복용하는 것을 말합니다. 효과적인 HIV 치료는 우수한 복약 순응도에 달려 있습니다. HIV에 감염된 소아 및 청소년의 복약 순응도에 영향을 줄 수 있는 몇 가지 사항들이 있습니다. 예를 들면, 아동이 HIV 약의 맛이 좋지 않다고 복용을 거부할 수도 있습니다.

HIV에 대한 당혹감은 특히 HIV에 감염된 청소년의 복약 준수를 어렵게 만들 수 있습니다. 이들은 자신이 HIV 양성임을 다른 사람들이 알지 못하게 하기 위해 약 복용을 건너뛸 수도 있습니다.

다른 사항들 역시 복약 순응도에 영향을 줄 수 있습니다:

- 많은 정제를 포함한 복잡한 HIV 요법
- HIV 약을 매일 제시간에 복용하는 것을 어렵게 하는 바쁜 일정
- 정신질환 또는 알코올 혹은 약물 남용
- HIV 약의 비용이 보장되는 건강보험 부족



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.