

인생에서 특별한 사람들 - HIV와 함께 살아가기, 파트 2



귀하는 혼자가 아닙니다. 많은 사람들이 HIV에 감염된 상태로 살고 있습니다. 대부분의 HIV 감염자가 의학적 치료를 받고 스스로를 돌본다면 건강하게 오래 살 수 있습니다.

친구 및 가족

귀하에게 HIV가 있는 경우 친구나 가족들이 귀하를 떠날까 봐 두려울 수 있습니다. 과거의 마약 사용이나 성적 행동에 대해 판단되어지는 것을 걱정하거나 죄책감을 느낄 수도 있습니다. 대신에 가족과 친구가 평생 귀하를 돌보아 주고 HIV 감염에 대한 스트레스를 해소하는 데 도움이 되는 지원을 제공할 수 있다는 것을 알게 될 수 있습니다.

동료

직장에서 귀하의 HIV 상태에 대해 이야기하기로 하는 결정은 지극히 개인적인 선택입니다. 이를 통해 동료들과 지원 관계를 맺을 수 있습니다. 반면, 역효과가 있을 수도 있으며 동료들이 귀하를 차별하게 될 수도 있습니다. HIV에 감염된 상태에서 어떻게 살아야 하는지 그리고 어떻게 일해야 하는지에 대해 알아가면서 누구에게 이야기할 것인지에 대해 신중하게 생각하십시오.

어린이

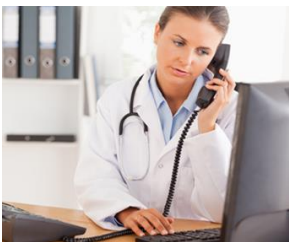
자녀에게 관심을 가지십시오! 이러한 이해는 자녀에게 HIV에 대해 그리고 HIV가 있는 상태로 생활하는 방법을 이해시킬 수 있기 때문에 귀하에게 도움이 됩니다. 자녀들은 자신의 건강에 대해 걱정할 가능성이 높습니다. 자녀가 귀하와 함께 사는 것으로 인해 HIV에 "걸릴" 수 없다는 것을 알고 있는지 확인하십시오.



자녀의 교사 또는 교장에게 귀하가 건강 문제를 겪고 있음을 알리십시오. 이들이 학교에서 자녀를 위한 지원을 제공할 수 있습니다.

HIV 음성 파트너

"혼합 상태(mixed status)"의 관계는 파트너 1명은 HIV 양성이고 다른 사람은 HIV 음성인 성적 관계를 말합니다. 혼합 상태 커플의 경우, HIV 감염 가능성은 정말 위험하지만 이러한 위험을 낮출 수 있습니다. 귀하와 귀하의 파트너는 안전한 성생활과 HIV의 예방에 대해 솔직하게 자주 이야기해야 합니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.