

다른 사람들을 어떻게 보호할 수 있나요? - HIV와 함께 살아가기, 파트 3

불편하다고 하더라도 귀하의 성행위 파트너와 HIV 상태를 공유하십시오. 이를 통해 귀하와 귀하의 파트너가 둘 모두의 건강을 유지하기 위한 조치를 취할 수 있습니다.



성행위를 할 때마다 올바른 방식으로 콘돔을 사용하십시오.

위험성이 낮은 성행위를 선택하십시오.

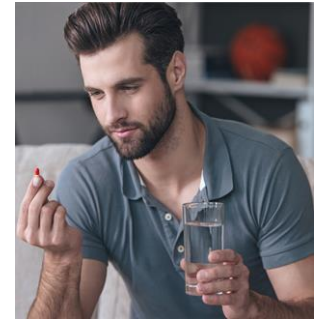
검사를 받고 다른 성매개질환 또는 **STD**를 치료받으십시오.

마약을 주사하는 경우, 주사바늘을 공유하는 파트너에게 귀하의 HIV 상태를 알리십시오.

주사바늘 또는 "마약 주사 기구 세트(**works**)"를 다른 사람과 절대 공유하지 마십시오.

HIV에 감염된 산모의 경우, 모유수유 대신 아기에게 항상 분유를 먹여 아기를 HIV로부터 보호하십시오.

HIV 양성인 경우, 매일 항레트로바이러스 요법 또는 **ART**라는 약을 복용해야 합니다. 이를 통해 건강을 유지하고 HIV가 다른 사람에게 전파될 가능성을 크게 줄일 수 있습니다.



정규 파트너가 HIV 음성인 경우, HIV 감염을 예방하기 위해 매일 복용하는 노출 전 예방요법 또는 **PrEP**에 대해 파트너와 상의하십시오.

다른 사람을 보호하고 귀하 스스로의 건강을 유지하기 위해 가능한 모든 것을 할 수 있도록 HIV에 대해 할 수 있는 모든 것을 계속 학습하십시오.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.