

의약품과 진료 - HIV와 함께 살아가기, 파트 5

모든 약을 적절하게 복용하는 것을 복약 순응도라고 합니다. HIV 약인 항레트로바이러스 요법 또는 ART는 면역체계 손상을 예방하거나 회복시킬 수 있습니다.



ART 약을 적절히 복용하는 사람의 기대수명은 HIV에 감염되지 않은 사람과 거의 똑같습니다.

진료 약속을 지키는 것이 중요합니다. 다른 중요한 이벤트나 활동을 잊지 않고 지키는 것과 같은 방식으로 진료 약속을 지키십시오.



가능하면 진료 시간 몇 분 전에 도착하도록 하십시오. 의료제공자는 가능한 모든 시간을 귀하에게 사용하길 바라며 귀하가 정시에 도착하는 것이 도움이 된다는 것을 기억하십시오. 진료 약속 시간에 도착하여 기다려야 할 수도 있음에 유념하십시오.

떠나기 전, 다음 진료 예약을 하십시오. 진료실에서 전화나 문자 메시지로 알려줄 것을 요청하십시오.

진료 약속을 지키지 못하거나, 일정을 다시 잡아야 하거나, 늦는 경우에는 항상 의료제공자에게 알리십시오.

HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.