

의료 서비스 제공자와 나아가기 - HIV 신규 감염 진단을 받음, 파트 3



HIV에 감염된 것으로 확인되면 의학적 케어를 받는 것이 중요합니다. HIV 감염 환자를 치료한 경험이 있는 의사의 진료를 받으십시오. HIV를 치료하는 대부분의 의사는 감염질환 전문의입니다. 이들은 만성 질환 또는 평생에 걸친 질병인 HIV에 초점을 맞춰 다른 의료전문가와 팀을 이루어 일합니다.

귀하의 케어에는 다양한 신체적 및 정신적 건강을 위한 필요를 위해 귀하를 치료할 수 있는 많은 의료제공자들이 참여할 수 있습니다.

HIV의 치료는 완벽하지는 않지만 대부분의 사람들에게 매우 효과적입니다. 의사나 다른 의료제공자가 귀하를 위한 최선의 선택에 대해 설명해드릴 것입니다. 케어를 계획할 때 담당 의료제공자와 긴밀하게 협력한다면, 귀하에게 가장 적합한 방식으로 질병을 관리할 수 있습니다.

진료 전

다음 사항들을 적어두어 진료를 준비하십시오:

- 궁금한 모든 질문
- 수면 부족, 집중력 저하, 피로감과 같은 겪고 있는 모든 증상
- 생약 및 비타민 등의 모든 약물 목록
- 뉴스나 친구로부터 들은 새로운 HIV 정보
- 직업 변경과 같은 생활 상황의 변화
- 친구나 가족들에게 함께 와서 메모를 해달라고 부탁할 수도 있습니다.



진료 중

- 실험실 검사를 받고 결과를 계속 확인합니다.
- 담당 의사가 몇 가지 의학적 검사를 받도록 하는 경우, 검사에서 어떤 것들을 확인하는지 이해하도록 하십시오. 의사에게 일상적인 용어로 설명해달라고 하십시오.
- 담당 의사가 뭔가를 잊어버렸다고 생각된다면, 궁금한 상태로 놔두는 것보다 질문을 하는 것이 좋습니다.
- 솔직해야 합니다. 담당 의사는 귀하를 판단하는 것이 아니라 귀하의 상황을 토대로 치료 옵션에 대해 조언을 해드리려는 것입니다.
- 성생활 또는 약물 사용 이력에 대해 의사에게 알리십시오. 이러한 행동은 귀하의 건강에 해가 될 수 있습니다.



귀하의 몸 상태를 살피고 옳지 않은 징후에 주의를 기울이십시오. 의사에게 전화하는 것을 두려워하지 마십시오. HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.