

50 세 이상 - HIV 신규 감염 진단을 받음, 파트 6



미국에 거주하는 HIV 감염자의 거의 절반 이상이 50세 이상입니다. 유념해야 할 몇 가지 사항이 있습니다. 성생활이 활발한 노인의 경우는 젊은 사람들과 동일한 HIV 위험인자를 갖고 있습니다. 하지만 이들은 젊은 사람들보다 HIV에 대해 아는 바가 적으므로 스스로를 보호할 가능성이 낮아질 수 있습니다.

위험을 증가시킬 수 있는 다른 인자들도 있습니다:

- 발기부전 약물은 노인 남성들이 성관계를 할 수 있게 합니다.
- 노인들은 콘돔을 사용하여 안전한 성관계를 하는 경향이 적을 수 있습니다.
- 노인들은 성적 습관이나 약물 사용에 대해 담당 의사와 상담할 가능성이 낮습니다.

또한 노인들에게는 많은 의료제공자가 있을 수 있습니다. 각 제공자들은 전부가 아닌 일부 신체적 및 정신적인 건강 필요에 대해서만 알고 있을 수도 있습니다.

노인의 경우 다른 의학적 문제들로 인해 HIV의 치료가 더 어려울 수 있습니다. HIV/AIDS가 연령과 관련하여 더 흔하게 나타나는 의학적 상태 및 증상으로 오인될 수 있습니다.



노인은 검사를 부끄러워하거나 두려워할 수 있어 젊은 사람들보다 HIV 검사를 받는 경우가 적습니다. 노인의 경우 의사가 HIV/AIDS 검사를 항상 고려하지는 않습니다. 따라서 노인의 경우는 질병의 후반기에 HIV 감염으로 진단될 가능성이 더 높습니다. 이로 인해 보다 저조한 건강 결과 및 수명 단축으로 이어질 수 있습니다.

HIV에 대한 수치심 역시 노인에게 특히 우려되는 사항으로 의료서비스를 받는 데 장애가 될 수 있습니다. 많은 노인이 질병이나 가족 및 친구의 상실로 인해 이미 고독감을 느끼고 있습니다. HIV의 진단은 이들의 고독감을 더욱 크게 할 수 있습니다. 이는 고령의 HIV 양성 반응자가 HIV에 대처하는 데 도움이 되도록 지원그룹 및 다른 전략을 고려하도록 권장하는 것이 특히 중요하다는 것을 의미합니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.