

HIV 감염 상태와 임신 - 임신, 파트 2

아기를 가질 계획이 있다면, 귀하와 귀하의 파트너가 할 수 있는 최선의 방법은 임신이 되기 전 HIV 검사를 받는 것입니다. 그러면 모두 자신의 HIV 상태를 알게 될 것입니다.



어머니가 HIV 음성이고 아버지가 HIV 음성인 경우

어머니와 아버지 모두 HIV 음성이라면 서로에게 또는 아기에게 HIV를 감염시킬 위험이 없습니다. 이는 임신 기간 동안 파트너 모두 HIV 음성 상태를 유지하는 한 해당됩니다.

어머니가 HIV 양성이고 아버지가 HIV 음성인 경우

어머니에게 HIV가 있고 아버지에게는 없는 경우, 임신을 하고 아버지와 아기를 보호할 수 있는 방법이 있습니다. 아버지가 노출 전 예방요법 또는 PrEP 약을 복용하는 것 등이 이에 포함됩니다. PrEP는 HIV 감염 위험이 높은 사람에게 도움이 됩니다. 어머니가 ART 또는 항레트로바이러스 요법이라고 하는 HIV 치료약을 복용할 수 있습니다. 이는 HIV를 아버지 또는 아기에게 전파할 위험을 크게 낮춥니다.



어머니가 HIV 음성이고 아버지가 HIV 양성인 경우

임신을 시도하는 동안 감염된 아버지로부터 어머니가 HIV에 감염될 위험이 줄어들 수 있지만 여전히 위험합니다. PrEP 약이 이러한 위험을 줄이는 데 유용할 수 있습니다. 아버지가 ART 또는 항레트로바이러스 요법이라고 하는 HIV 치료약을 복용할 수 있습니다. 이는 HIV를 어머니에게 전파할 가능성을 크게 낮춥니다.

부부가 정자기증 또는 체외수정과 같은 다른 임신 방식에 대한 고려를 원할 수도 있습니다. 하지만 이러한 방법은 비용이 많이 들 수 있습니다.

어머니가 HIV 양성이고 아버지가 HIV 양성인 경우

어머니와 아버지 모두 HIV 양성인 경우 임신을 하기 전 의료제공자와 상담하는 것이 특히 중요합니다. 그렇게 하면 두 파트너 모두 임신과 관련된 중대한 위험을 실제로 이해하고 임신에 대한 현명한 결정을 내릴 수 있습니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.