

HIV - 고위험 성적 행동 - 성적 위험, 파트 2



HIV에 대한 모든 성적 노출이 같은 HIV 위험을 수반하는 것은 아닙니다. 일부 유형의 성행위는 다른 경우보다 더 위험합니다. 성적 행동은 매우 민감하고 개인적인 주제입니다. 하지만 이러한 행동으로 HIV에 감염될 위험이 높아질 수 있습니다. 따라서 사실을 아는 것이 좋습니다. 위험도가 높은 성행위가 몇몇 있으며 일부 방식은 그 위험을 낮출 수 있습니다:

항문 성교

항문 성교는 HIV에 감염되거나 HIV를 전파할 위험이 가장 높은 성교 유형입니다. 수용 항문 성교 또는 "아래에 있는 사람(bottom)"이 삽입 항문 성교 또는 "위에 있는 사람(top)"보다 더 위험합니다. 하지만 어떤 파트너이든 HIV에 감염될 가능성이 있습니다. 포경수술은 항문 성교 중 삽입하는 파트너가 HIV에 감염될 위험을 줄일 수 있습니다. 그러나 수용 파트너에 대한 위험은 낮추지 못합니다.

질내 성교

질에 음경을 삽입하는 수용 질내 성교는 여성에게 매우 위험한 행동입니다. 이는 특히 마약을 주사하거나 다른 남성과 성관계를 하는 남성과 성관계를 하는 여성에게 위험합니다. 남성 역시 HIV 양성인 여성과 성관계를 함으로써 HIV에 감염될 수 있습니다.

포경수술은 질내 성교 중 남성이 HIV에 감염될 위험을 줄일 수 있습니다. 남성 성관계 파트너의 포경수술이 여성에 대한 HIV 위험을 낮춘다는 증거는 없습니다.

질내 성교 또는 항문 성교로부터 HIV에 감염될 위험은 두 파트너 중 한 명에게 또 다른 성매개질환이 있는 경우에도 증가됩니다.



또한 항상 콘돔을 올바르게 사용하고 노출 전 예방요법 또는 PrEP를 복용하면 질내 성교나 항문 성교로부터의 HIV 위험을 줄일 수 있습니다. PrEP는 HIV 감염을 예방하는 약입니다.

HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.