

콘돔과 HIV - 성적 위험, 파트 3

성관계를 할 때마다 올바르게 콘돔을 사용하는 경우, HIV 감염이 매우 효과적으로 예방됩니다. 콘돔에는 남성용과 여성용의 두 가지 주요 유형이 있습니다.



남성용 콘돔

라텍스 콘돔이 HIV에 대한 보호 효과가 가장 좋습니다. 천연 또는 새끼 양 가죽 콘돔은 HIV를 차단하지 못합니다. 폴리우레탄 또는 폴리이소프렌 콘돔은 라텍스 알레르기가 있는 사람들에게 좋은 방법입니다.

콘돔이 성관계 중 손상되거나 미끄러질 가능성을 낮추기 위해 수성 또는 실리콘 기반 윤활제를 사용하십시오.

라텍스 콘돔과 함께 유성 윤활제를 사용하지 마십시오. 콘돔을 약해지게 만들어 손상될 수 있습니다. 노녹시놀-9가 들어있는 윤활제는 사용하지 마십시오. 이 살정제 또는 정자사멸제는 질 및 항문 내막을 자극하여 HIV 감염 위험을 높입니다.

남성용 콘돔의 올바른 사용법은 다음과 같습니다:

- 성관계를 할 때마다 콘돔을 사용하십시오.
- 성관계 전 콘돔을 착용하십시오.
- 포장에 기재된 내용을 읽고 유효기간을 확인하십시오.
- 찢어진 부분이나 결함이 없는지 확인하십시오.
- 콘돔은 서늘하고 건조한 곳에 보관합니다.
- 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔을 사용하십시오.
- 파손을 방지하기 위해 수성 또는 실리콘 기반의 윤활제를 사용하십시오.

여성용 콘돔

여성용 콘돔은 니트릴이라는 라텍스 제품으로 만들어진 얇은 주머니입니다. 여성용 콘돔을 질에 착용하면 남성용 콘돔만큼이나 HIV 감염 위험을 낮춥니다. 어떤 사람들은 항문 성교를 위해 여성용 콘돔을 사용하지만, 이를 통해 HIV가 얼마나 예방되는지는 알려지지 않았습니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.