

HIV - 성적 파트너에게 말하기 - 성적 위험, 파트 5

귀하의 HIV 상태에 대해 성적 파트너에게 이야기하는 것은 중요합니다. 이는 가벼운 만남 또는 오랜 관계 여부를 떠나 사실입니다.



또한 파트너의 HIV 상태와 파트너에게 어떤 성매개질환 또는 STD가 있는지 여부에 대해 이야기하는 것 역시 중요합니다.

귀하가 HIV 양성이고 귀하의 파트너는 HIV 음성이라면, 귀하가 할 수 있고 여전히 안전한 성행위들이 있습니다.

새로운 파트너와 성관계를 하기 전, 귀하의 성적 이력, 마약사용 이력 및 HIV 상태에 대해 이야기해야 합니다. 두 파트너 모두 HIV 검사를 받는 것을 고려해야 합니다.



귀하와 귀하의 파트너는 성관계에서 어떤 성적 행동과 예방법을 행할지에 대해 이야기해야 합니다. 그리고 귀하와 귀하의 파트너는 지금 있거나 과거 있었던 다른 성적 파트너에 대해서도 솔직하게 이야기할 필요가 있습니다.

귀하가 HIV 양성이고 파트너는 음성이라면, 노출 전 예방요법 또는 PrEP 복용에 대해 이야기하십시오. PrEP는 HIV 감염을 예방하는 약입니다.

귀하가 HIV 양성이고 성관계 중 콘돔 손상 등으로 귀하의 HIV 음성 파트너가 HIV에 노출되었을 가능성이 있다고 생각되면, 파트너에게 PEP에 대해 이야기하십시오.

PEP 또는 노출 후 예방요법은 가능한 노출 후 HIV 감염을 예방하는 약제입니다. PEP는 가능한 노출 후 72시간 이내에 복용해야 합니다. 기억하십시오: 개방적이고 솔직한 대화가 귀하와 귀하의 파트너 모두의 건강을 유지하고 새로운 감염으로부터 벗어나게 하는 데 도움이 됩니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.