

धुम्रपान

धुम्रपान तपाईंको लागि अत्यन्तै हानिकारक छ र यसले तपाईंलाई मारन सक्छ ।

धुम्रपानले गम्भीर रोगहरू लाग्छ, जसमा यी रोग समावेश छन्: *

- क्यान्सर
- फोक्सोको रोग
- हृदयघात
- हृदय आघात
- उच्च रक्तचाप



धुम्रपानले *तपाईंको वरिपरि भएका धुम्रपान नगर्ने मानिसहरूमा* पनि यी रोग लगाउन सक्छ ।

टेनेस्सीमा भएका धेरै सार्वजनिक स्थानहरूमा धुम्रपान गर्न अनुमति छैन, जस्तै: रेस्टुरेन्टहरू र बगैंचाहरू ।