

सुरक्षित, तीक्ष्ण तथा स्वस्थ: तपाईंको नयाँ घरमा सफलताको कुञ्जी
व्यक्तिगत सरसफाइ - 7

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Personal Hygiene – 7

NEPALI

<p>श्रीमती लि लाई उनकी छोरीको स्कूलबाट बच्चाहरूलाई जुम्मा परेको कुरा जनाइएको थियो । जुम्माबाट बाँच्न उनले आफ्नी छोरीको टाउकोमा हेरेर निर्देशनहरू पालना गर्नुपर ।</p>	<p>Mrs. Li was notified by her daughter's school that the children had been exposed to head lice, an insect that buries itself in the scalp. She had to check her daughter's head and scalp for lice and then follow specific instructions to get rid of the lice.</p>
<p>टाउकोको जुम्मा मार्नका लागि उनको छोरीलाई औषधियुक्त श्याम्पु प्रयोग गर्नुपर्यो, तथा घरको सबै कपडा र ओछ्यानहरू पनि गरम पानीमा सफा गर्नुपर्यो।</p>	<p>Her daughter needed a medicated shampoo to kill the lice in her hair and scalp, and they then needed to wash all the bedding and clothes in the house with hot water.</p>
<p>भिन्न रुइ खाँदिएका धुन नमिल्ने खेलौना-पशुहरूलाई सीलबन्द प्लास्टिक थैलीमा हालेर दुइ हप्तासम्म राख्नुपर्छ, जुमाले भित्र छाडेको हुन सक्ने कुनै अण्डाहरूलाई मार्नका लागि ।</p>	<p>Stuffed animals that cannot be washed must be put inside a sealed plastic bag for two weeks, to kill any eggs that the lice may have left inside.</p>