

सुरक्षित, तीक्ष्ण तथा स्वस्थ: तपाईंको नयाँ घरमा सफलताको कुञ्जी  
औषधिमुलो तथा घरेलु औषधिहरू - 1

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home  
Medications and Home Remedies – 1

NEPALI

<p>गोशरी पसल या फार्मासीबाट किनेको औषधिका बारेमा, श्रीमती लि सधैं होसियार हुन्छिन् । यिनीहरूलाई “ओभर द काउन्टर” औषधि भनिन्छ, किनभने डाक्टरको पूर्वी बेगरे तपाईंले यी औषधिहरू किन्न सक्नुहुनेछ ।</p> <p>यदि तपाईंलाई औषधिको नाम थाहा छैन या केही प्रश्न भए, फार्मासिस्टलाई सोध्नुहोस् । यी व्यक्तिहरूले औषधिबारे विशेष तालीम लिएका हुन्छन्— पूर्वी बेगरे किन्न सकिने औषधिबारे पनि यिनीहरूलाई तालीम छ ।</p>	<p>Mrs. Li is always careful when she uses medicines she purchased at the grocery store or drug store. These are called “over the counter” medicines because you can buy them without needing a doctor’s prescription.</p> <p>If you don’t know the name of the medicine you need or have any questions, ask the pharmacist. This is a person with special training about medicines—including medicines that don’t require a prescription.</p>
<p>उनले सधैं निर्देशनहरू होसियारसाथ हेर्ने गर्छिन् र निर्धारित कामका लागि मात्रै प्रयोग गर्छिन् । निर्देशनमा बताएभन्दा बढी औषधि सेवन नगर्नुहोस्—यसले तपाईंलाई चाँडो निको बनाउने छैन ।</p> <p>बच्चाहरूलाई औषधि दिने निर्देशन पढ्नमा होसियार हुनुहोस् । कहिलेकाहिँ, उनीहरूलाई सानो खुराक, अथवा औषधिको भिन्दै रूप चाहिन्छ, या बच्चाले कुनै कुनै औषधि लिनै नहुने हुन्छ ।</p> <p>यदि पसलबाट किनेको औषधिबाट तपाईंलाई राम्रो भएन भने, डाक्टरलाई भेट्नुहोस् ।</p>	<p>She always reads the directions carefully and only uses them for their intended purpose. Do not take more medicine than is indicated in the instructions—it will not make you feel better any faster.</p> <p>Be careful to read the instructions about giving medicines to children. Sometimes, they need smaller amounts, a completely different version of the medicine, or shouldn’t take it at all.</p> <p>If you don’t get better after taking medicines you purchase at the store, go see a doctor.</p>