Проблемы и дискомфорт при беременности – здоровье полости рта

- Во время беременности Вам следует как минимум 1 раз посетить зубного врача.

- Если у Вас проблемы с дёснами или зубами, расскажите о них зубному врачу.

- Осторожно чистите зубной щёткой с мягкой щетиной. Прочищайте между зубами специальной нитью каждый день.

- Если у Вас рвота, полощите рот раствором питьевой соды: 1 чайная ложка соды на 1 чашку воды. Это поможет Вам избавиться от кислого вкуса во рту.

- Не курите и не употребляйте табачные изделия.

Text adapted from materials produced by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com). This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us