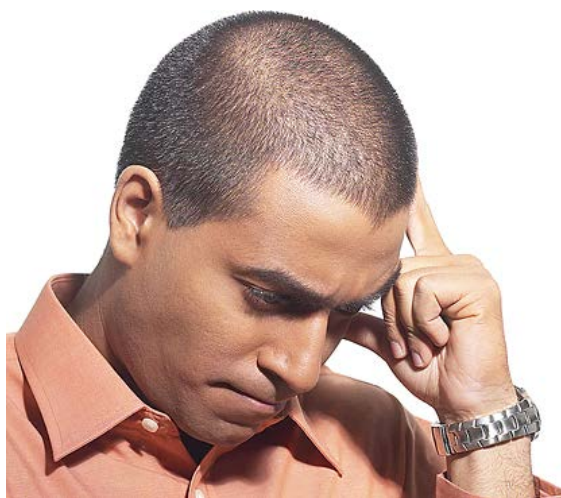


Тревожное расстройство



Страх и тревога – это часть жизни. Человек может испытывать ощущение тревоги, сдавая экзамен или идя по темной улице. Эта тревога полезна – благодаря ей вы будете более собраны и осторожны. Обычно это ощущение проходит вскоре после того, как отпала вызвавшая его причина.

Но у миллионов людей в Соединенных Штатах ощущение тревоги не проходит и со временем усиливается. Они могут испытывать боли в груди или ночные кошмары. Они могут даже бояться выходить из дома. Эти люди страдают тревожными расстройствами.



Типы тревожных расстройств:

- Паническое расстройство
- Обсессивно-компульсивное расстройство
- Посттравматическое стрессовое расстройство
- Фобии
- Генерализованное тревожное расстройство



Лечение может быть лекарственным, психотерапевтическим или сочетать лекарства с психотерапией.

Text is public domain by MedlinePlus (www.medlineplus.gov) This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A Healthy Roads Media project

www.healthyroadsmedia.org

Anxiety (Russian) - Last Reviewed 2013