

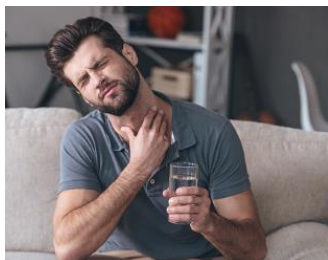
Стадии ВИЧ или СПИДа – ВИЧ/СПИД 101, часть 6

В зависимости от стадии ВИЧ, симптомы могут быть разными у разных людей. Существуют три стадии ВИЧ-инфекции: острая, стадия клинической латентности и СПИД. Не все люди, инфицированные ВИЧ, будут испытывать все перечисленные ниже симптомы.

Острая стадия ВИЧ

Эта стадия также называется ранней стадией. У некоторых людей могут наблюдаться гриппоподобные симптомы в течение 2-4 недель после заражения ВИЧ. Другие же могут не чувствовать себя больными на этой стадии.

Гриппоподобные симптомы могут включать в себя:



- повышение температуры
- озноб
- сыпь
- ночную потливость
- боль в мышцах
- ангину
- утомляемость
- опухание лимфатических узлов
- язвочки в полости рта

Эти симптомы могут длиться от нескольких дней до нескольких недель. В течение этого периода ВИЧ-инфекция может не проявляться при тестировании на ВИЧ, даже при наличии большого количества вируса в организме. Не следует предполагать, что у человека ВИЧ только вследствие наличия некоторых из этих симптомов. Каждый из этих симптомов может быть вызван другими заболеваниями.

У некоторых людей, инфицированных ВИЧ, симптомы вообще не проявляются в течение 10 и более лет. Человек может подвергать высокому риску заражения ВИЧ других людей во время острой стадии ВИЧ-инфекции даже при отсутствии симптомов.



Стадия клинической латентности

После ранней стадии ВИЧ-инфекция переходит в стадию, именуемую стадией клинической латентности, также известную под названием «хроническая ВИЧ-инфекция». Во время этой стадии ВИЧ все еще активен, но воспроизводится очень медленно. У людей с хронической ВИЧ-инфекцией могут не проявляться никакие симптомы, связанные с ВИЧ, или только умеренные симптомы.

Способ лечения ВИЧ при помощи соответствующих лекарственных средств называется антиретровирусной терапией (сокращенно АРТ). Если вы не проходите АРТ, вы можете находиться на этой стадии в течение десяти лет или дольше.

Если вы надлежащим образом ежедневно **проходите** АРТ, вы можете находиться на этой стадии в течение более двадцати лет. Важно помнить, что на этой стадии люди могут передавать ВИЧ другим, даже если у них нет симптомов. Тем не менее, люди, которые проходят АРТ и имеют очень малое количество вируса в крови, гораздо реже распространяют ВИЧ, чем те, у кого большое количество вируса.

Прогрессирование до СПИДа

Если у вас ВИЧ и вы не проходите АРТ, вирус будет медленно ослаблять вашу иммунную систему, и заболевание перейдет в СПИД, т.е. синдром приобретенного иммунодефицита.

СПИД – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции.

Симптомы этого заболевания включают в себя:



- стремительную потерю веса
- повышение температуры или сильную ночную потливость
- крайнюю усталость
- опухание лимфатических узлов
- диарею
- язвочки во рту, в заднем проходе или на половых органах
- пневмонию
- потерю памяти и депрессию

Многие тяжелые симптомы СПИДа происходят вследствие **оппортунистических инфекций**. Эти инфекции называются оппортунистическими инфекциями (сокращенно ОИ), потому что они используют возможность вызвать инфекцию у человека с очень ослабленной иммунной системой.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.