

## Континуум лечения ВИЧ – ВИЧ/СПИД 101, часть 8

Под континуумом, т.е. непрерывным лечением ВИЧ, который иногда именуется каскадом лечения ВИЧ, подразумеваются этапы лечения, через которые проходят инфицированные ВИЧ – от первоначального диагноза до отсутствия определяемого количества вируса ВИЧ в организме.



Этот континуум состоит из следующих четырех этапов:

**1. Тестирование на ВИЧ и постановка диагноза.** Континуум лечения ВИЧ начинается с диагноза ВИЧ-инфекции. Единственный способ установить наверняка, что человек инфицирован вирусом ВИЧ – это пройти тест на ВИЧ. Те, кто не знает о своем инфицировании, не получают лечения, необходимого для того, чтобы сохранить здоровье. Эти люди также могут передавать вирус другим, не подозревая об этом.

**2. Получение и продолжение курса лечения.** Если вы инфицированы вирусом ВИЧ, вам необходимо находиться под наблюдением врача-специалиста в области ВИЧ. Он может предложить вам лечение и консультации по профилактике, что поможет вам сохранить здоровье, насколько это возможно. Надлежащее регулярное лечение также поможет вам предотвратить заражение ВИЧ других людей.



**3. Начало антиретровирусной терапии.** Антиретровирусные препараты – это лекарства от ВИЧ, которые используются для того, чтобы предотвратить самовоспроизведение вируса. Антиретровирусная терапия (сокращенно АРТ) – это лечение человека, инфицированного ВИЧ.

Существуют шесть классов ВИЧ-препаратов. АРТ включает в себя использование трех или более антиретровирусных препаратов, входящих по меньшей мере в два класса ВИЧ-препаратов. С целью контролирования вируса эти лекарственные средства должны приниматься с соблюдением режима приема препаратов, т.е. в точности с предписаниями врача. Прохождение АРТ может помочь инфицированным ВИЧ жить дольше и вести более здоровый образ жизни. АРТ также значительно снижает риск распространения ВИЧ.

**4. Достижение вирусной супрессии.** Регулярное прохождение АРТ может значительно снизить уровень ВИЧ в вашей крови. Этот процесс называется вирусной супрессией, т.е. подавлением вируса. Отсутствие вируса, установленное тестом на «вирусную нагрузку», не означает, что вирус полностью исчез из вашего организма. Просто уровень его наличия находится ниже уровня,

определяемого лабораторным тестом. Однако снижение количества вируса в организме с помощью лекарственных препаратов может помочь вам сохранить здоровье и жить дольше. Оно также значительно снижает ваши шансы передачи ВИЧ другим.

Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.