

Почему важно тестирование на ВИЧ? – Тестирование на ВИЧ, часть 1

Знание вашего ВИЧ-статуса может помочь вам обеспечить собственную безопасность и безопасность других людей.

Если у вас отрицательный результат теста на ВИЧ:

- ВИЧ-отрицательный означает, что анализ показал, что вы **не** инфицированы ВИЧ, и существуют меры по предотвращению инфицирования.
- Вы должны и далее пользоваться презервативами во время секса.
- Вам следует подумать о том, не следует ли вам принимать ДКП, т.е. препарат доконтактной профилактики ВИЧ, если вы подвергаетесь высокому риску заражения ВИЧ.



Если у вас положительный результат теста на ВИЧ:

- Анализы показали, что вы инфицированы ВИЧ, но вы все равно можете принять меры для защиты своего здоровья.



- Начните с беседы со своим врачом об АРТ, т.е. антиретровирусной терапии. АРТ – это использование набора лекарств от ВИЧ для лечения ВИЧ-инфекции.

Больные, принимающие АРТ, ежедневно получают комбинацию лекарств от ВИЧ. Прохождение АРТ может помочь людям, инфицированным ВИЧ, жить дольше и вести более здоровый образ жизни.

АРТ также снижает риск передачи ВИЧ. Люди, инфицированные ВИЧ, должны как можно скорее начать АРТ. Ваш врач поможет вам решить, какие лекарства от ВИЧ вы должны принимать.

Первый шаг – это пройти тестирование, чтобы вы смогли принять правильные решения с целью сохранения своего здоровья.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.