

## Каковы основные виды тестов на ВИЧ? – Тестирование на ВИЧ, часть 4

Существуют три основных вида тестов на ВИЧ:

- тесты на антитела
- комбинированные тесты, также именуемые антитело-антигенными тестами
- тесты на нуклеиновую кислоту (английское сокращение – NAT)



Каждый из этих тестов может выявить ВИЧ-инфекцию в течение разного периода времени, поскольку каждый тест имеет разный установленный временной промежуток. Установленный временной промежуток – это период времени между тем, когда человек заразился ВИЧ, и когда тест может точно установить наличие ВИЧ-инфекции.

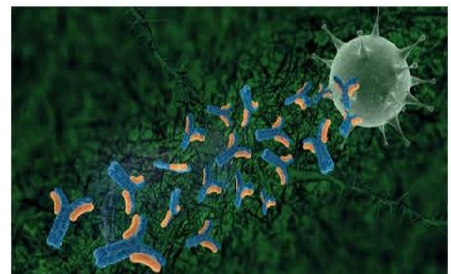
Если тест на ВИЧ, проведенный в течение установленного временного промежутка, показал отрицательный результат, то второй тест следует провести через 3 месяца после возможного воздействия ВИЧ. Это повторное тестирование гарантирует, что ВИЧ-инфекция может быть точно обнаружена после установленного временного промежутка, независимо от того, какой тип теста на ВИЧ используется.



**В ходе тестов на антитела** проверяют наличие антител к ВИЧ в крови или жидкостях из полости рта. Антитела к ВИЧ – это белки, противостоящие заболеванию, которые организм вырабатывает в ответ на ВИЧ-инфекцию. Для человеческого организма может потребоваться от 3 до 12 недель, чтобы выработать достаточное количество

антител для того, чтобы тест на антитела выявил ВИЧ-инфекцию.

**Комбинированные тесты**, также именуемые тестами на антитела-антигены. Эти тесты могут обнаруживать в крови как антитела к ВИЧ, так и антигены ВИЧ. Антигены являются частью самого вируса. Для получения достаточного количества антигенов и антител может потребоваться от 2 до 6 недель, чтобы комбинированный тест мог выявить ВИЧ-инфекцию. Комбинированные тесты в настоящее время рекомендуются для тестирования на ВИЧ в лабораториях, поэтому они становятся наиболее распространенным анализом крови на ВИЧ.



**Тесты на нуклеиновую кислоту (NAT)** выявляют

наличие ВИЧ в крови. Эти тесты также называются РНК-тестами или тестами на вирусную нагрузку. Тесты на нуклеиновую кислоту могут выявить ВИЧ-инфекцию примерно через 7-28 дней после инфицирования ВИЧ. Проведение теста на нуклеиновую кислоту обходится очень дорого и используется нечасто, если не существует высокого риска заражения ВИЧ.

### Тесты на ВИЧ в домашних условиях

Существуют два теста на ВИЧ, утвержденных для использования в домашних условиях – система для проведения теста на дому ВИЧ-1 и тест на ВИЧ-инфекцию OraQuick для проведения в домашних условиях. Оба из них являются тестами на антитела.

Система для проведения **теста на дому ВИЧ-1** предусматривает:

- прокалывание пальца для взятия образца крови;
- отправку образца в лабораторию для проведения анализа;
- получение результатов по телефону из лаборатории уже на следующий день.

При получении положительного результата теста на ВИЧ лаборатория проведет контрольный тест на том же образце крови, чтобы подтвердить первоначальный положительный результат теста на ВИЧ.



Комплект теста на ВИЧ для проведения на дому **OraQuick** поставляется вместе с тестовой палочкой и пробиркой с тестовым раствором. Тестовая палочка используется для взятия образца из полости рта.

Тестовую палочку вставляют в пробирку, после чего результаты будут готовы через 20 минут. Положительный результат, полученный в ходе этого теста на ВИЧ в домашних условиях, необходимо всегда подтвердить путем повторного лабораторного теста в условиях учреждения здравоохранения. При проведении этого теста 1 из 12 человек, который **инфицирован** ВИЧ, может получить отрицательный результат. Такой результат называется ложноотрицательным.

Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.