

Контрольный список по обеспечению домашней безопасности

Знаете ли вы, насколько безопасен ваш дом для вашего ребёнка или маленьких детей? С помощью данного контрольного списка вы можете определить, какие участки вашего дома безопасны и каким образом можно сделать дом ещё безопаснее.

Безопасный сон

- Всегда ли вашего ребёнка кладут для сна на спину?
- Спит ли ваш ребёнок ночью один в детской кроватке, дремлет ли он дома и вне дома?
- Проверяли ли вы борта кроватки своего ребёнка, чтобы убедиться в том, что они стоят крепко, а планки в них не сломаны и не отсутствуют? Расстояние между планками бортов не должно превышать 2 3/8 дюйма.
- Твёрд ли матрас кроватки, плотно ли он прилегает к её краям (у краёв не должно оставаться свободных мест)?
- Отсутствуют ли в кроватке вашего ребёнка подушки, соски-пустышки, мягкие игрушки, противоударные накладки и другие мягкие предметы?

Ванная комната

- Всегда ли в ванной комнате присутствует взрослый человек, когда ребёнок находится в ванне?
- Установлен ли нагреватель воды на температуру, не превышающую 120 градусов по Фаренгейту?
- Включая воду для ванны своего ребёнка, пробуете ли вы сначала её температуру запястьем или локтем?
- Имеются ли на дне ванны предохраняющие от скольжения полоски или мат?

Безопасное хранение

- Установлены ли защёлки или замки на шкафчиках и выдвижных ящиках, в которых хранятся потенциально опасные предметы?
- К таким предметам относятся:
 - Витамины
 - Сигареты
 - Табачные изделия, такие как электронные соки или электронные сигареты
 - Пластиковые пакеты
 - Спички и зажигалки
 - Ножи, ножницы, бритвенные лезвия и другие острые предметы
 - Чистящие средства, пестициды и другие ядовитые материалы-храните их в оригинальных контейнерах
 - Оружие и боеприпасы следует хранить отдельно
 - Лекарства - включая отпускаемые без рецептов
 - Энергетические и алкогольные напитки
- Помните: упаковка с функцией защиты от детей не гарантирует защиту от неумелого детского обращения

Кухня

- Отключены ли от розеток и убраны ли небольшие приборы на кухне (кофеварка, тостер) и в ванной комнате (фен, плойка)? Если их нельзя хранить в шкафчике или выдвигном ящике, отодвиньте их к задней стороне рабочего стола.
- Используются ли для приготовления пищи задние горелки в верхней части плиты?
- Повёрнуты ли ручки сковородок и кастрюль по направлению к задней части плиты?

По дому

- Находится ли номер телефона службы токсикологии (работающей 24 часа в сутки, 7 дней в неделю: Американская ассоциация центров токсикологии: 1-800-222-1222) и номера других экстренных служб рядом со всеми вашими телефонными аппаратами или на каком-либо очевидном месте в вашем доме? Сироп ипекакуаны не обязательно хранить дома. В случае отравления всегда звоните по телефону службы токсикологии, её специалисты подскажут вам, что делать.
- Подобраны ли с пола и находятся ли за пределами досягаемости ребёнка маленькие игрушки, которыми он может подавиться? Важно, чтобы батарейные отсеки предметов, имеющих батарейки таблеточного типа (пульт от телевизора, часы) были оснащены крышками на винтах, а игрушки с маленькими магнитами хранились вне досягаемости.
- Установлены ли исправные датчики угарного газа в пределах 10 футов от каждой комнаты, используемой для сна? Датчики угарного газа следует проверять ежемесячно, а батарейки в них следует заменять каждый год.
- Установлены ли исправные дымовые детекторы в каждой спальне, а также в коридорах вне спален? Дымовые детекторы следует проверять ежемесячно, а батарейки в них следует заменять каждый год.
- Все ли проживающие в вашем доме ознакомлены с планом экстренной эвакуации в случае пожара?
- Свободен ли ваш дом от курения (курит ли кто-нибудь внутри дома)?
- Прикреплены ли к полу или стене тяжёлые или неустойчивые предметы мебели, такие как «стенки» для телевизора и книжные полки?
- Установлены ли барьеры безопасности/детские барьеры в верхней и нижней частях лестниц?
- Установлены ли стационарные игровые центры вместо младенческих ходунков?
- Безопасны ли для ребёнка окна в вашем доме или квартире? Что следует предпринять:
 - Отодвиньте мебель от окон
 - Запирайте окна, особенно те, до которых могут дотянуться дети, или оснастите их предохранительными устройствами или ограничителями, не дающими открывать их более чем на 4 дюйма
- Исправны ли электрические шнуры (не изношены ли они)?
- Установлены ли на все неиспользуемые розетки заглушки или крышки, предотвращающие поражение электрическим током?
- Предпринимаете ли вы меры по предотвращению отравления вашего ребёнка свинцом?
 - Шелушащаяся краска или пыль со стен и окон может содержать свинец, если ваш дом был построен до 1978 года.
 - Свинец могут содержать некоторые средства народной медицины

- Находятся ли вне досягаемости вашего ребёнка шнуры окон, занавесок, штор или «детских наблюдателей»? Если шнуры занавесок или штор сложены в петли, стяните их так, чтобы получилось два коротких шнура.

В автомобиле

- Правильно ли установлены детские сиденья безопасности, соответствующие возрасту ребёнка, и правильно ли они используются во время поездки детей в автомобиле?
- Все ли во время поездки на автомобиле надевают ремни безопасности (или находятся в правильно установленных детских сиденьях безопасности, соответствующих возрасту ребёнка)?



Подготовлено Департаментом здравоохранения штата Миннесота, Подразделение по вопросам здоровья сообщества и семьи, отдел здоровья матери и ребёнка, подраздел визитов в семьи на дому, [Minnesota Department of Health: Family Home Visiting website](#) P.O. Box 64882, St. Paul, MN 55164, health.fhv@state.mn.us
Телефон: 651-201-3760, Факс: 651-201-3590. Подготовлено: 12/2012 г. Соответствующий [Home Safety Reference Guide](#) для профессионалов опубликован на нашем веб-сайте.