

## **Люди, имеющие особое значение в вашей жизни – Если вы инфицированы ВИЧ, часть 2**

Вы не одни. Многим людям приходится жить с ВИЧ. Большинство людей, инфицированных ВИЧ, могут прожить долгую и здоровую жизнь, если они проходят лечение медицинскими препаратами и следят за своим здоровьем.

### **Друзья и члены семьи**



У вас могут возникнуть опасения, что друзья или семья отстранятся от вас, если у вас ВИЧ. Вас, возможно, будет одолевать беспокойство о том, что вас осуждают, или вы будете чувствовать свою вину в связи с употреблением наркотиков или сексуальным поведением в прошлом. А на самом деле вы можете обнаружить, что семья и друзья могут оказывать вам пожизненную помощь и поддержку, чтобы помочь вам справиться со

стрессами, связанными с ВИЧ.

### **Коллеги по работе**

Решение поговорить о своем ВИЧ-статусе на работе является сугубо личным выбором. Оно может создать отношения поддержки с вашими коллегами. С другой стороны, это может иметь противоположный эффект и заставить их относиться к вам иначе. По мере того, как вы учитесь жить и работать с ВИЧ, поразмыслите о том, кому стоит об этом рассказывать.

### **Дети**

Понимайте своего ребенка! Это понимание будет помогать вам по мере того, как вы помогаете своим детям понять, что такое ВИЧ и как вам приходится жить с ним. Дети более склонны беспокоиться о своем собственном здоровье. Убедитесь, что ваши дети знают, что они не могут заразиться ВИЧ, живя с вами.

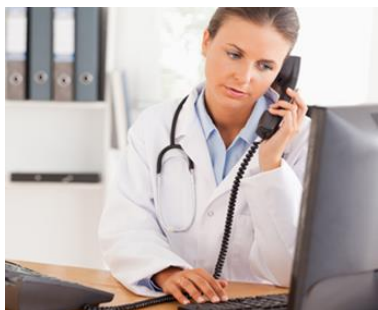


Поставьте учителей или директора школы, где учится ваш ребенок, в известность о том, что у вас проблемы со здоровьем. Они могут помочь обеспечить поддержку вашего ребенка в школе.

### **Партнеры с отрицательным результатом теста на ВИЧ**

Отношения «смешанного статуса» – это сексуальные отношения, при которых один партнер ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный. Для пар со смешанным статусом вероятность заражения ВИЧ представляет собой

реальный риск, но вы можете снизить степень этого риска. Вы должны вместе со своим партнером открыто и часто обсуждать практику безопасного секса и профилактику ВИЧ.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.