

## Как защитить других? – Если вы инфицированы ВИЧ, часть 3

Сообщите о своем ВИЧ-статусе своему секс-партнеру, даже если вам неловко это делать. Это позволит вам и вашему партнеру предпринять шаги, чтобы сохранить здоровье обоих из вас.



Каждый раз, когда вы занимаетесь сексом, правильно пользуйтесь презервативом.

Выбирайте наименее рискованные сексуальные действия.

Пройдите тестирование и лечение других заболеваний, передающихся половым путем (сокращенно ЗППП).

Если вы употребляете наркотики, поделитесь своим ВИЧ-статусом со своими партнерами, с которыми вы совместно пользуетесь иглами.

Никогда не пользуйтесь с кем-либо совместно своими иглами или приспособлениями для введения наркотиков.

Если вы ВИЧ-инфицированы и у вас ребенок, защитите его от ВИЧ – всегда кормите ребенка формулой вместо грудного вскармливания.

Если у вас положительный результат теста на ВИЧ, обязательно ежедневно принимайте лекарства в рамках антиретровирусной терапии, или АРТ. Это может сохранить ваше здоровье и значительно снизить вероятность передачи ВИЧ другим людям.



Если у вашего постоянного партнера отрицательная реакция на ВИЧ, поговорите с ними о ежедневном приеме препарата в рамках доконтактной профилактики (сокращенно ДКП) ВИЧ-инфекции.

Старайтесь узнать как можно больше о ВИЧ, что поможет вам сделать все возможное, чтобы защитить других и сохранить собственное здоровье.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.