

## Лекарства и приемы у врача – Если вы инфицированы ВИЧ, часть 5

Прием лекарственных препаратов надлежащим образом называется **соблюдением режима приема лекарств**. Лекарства от ВИЧ, именуемые антиретровирусной терапией или АРТ, могут предотвратить или обратить вспять повреждение вашей иммунной системы.



Предполагаемая продолжительность жизни у людей, принимающих лекарства в рамках АРТ, почти такая же, как у людей, не инфицированных ВИЧ.

Ваши визиты к врачу очень важны. Следите за их выполнением так же, как вы следите за участием в других важных событиях или мероприятиях.



По возможности приходите за несколько минут до назначенного вам приема. Помните, что ваши врачи стремятся уделить вам максимум времени, поэтому важно, чтобы вы не опаздывали.

Имейте в виду, что вам, возможно, придется некоторое время подождать в офисе или кабинете врача. Прежде чем уйти, назначьте очередной прием у врача. Попросите в приемной врача, чтобы вам послали напоминание. Это может быть телефонный звонок или текстовое сообщение.

Всегда сообщайте в офис врача, если вы не можете явиться, опаздываете или хотите перенести прием.

Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.