

Первые шаги – Вам поставили диагноз ВИЧ, часть 1

Если вам только что поставили диагноз ВИЧ, вы должны обязательно обратиться к врачу-специалисту в области ВИЧ, даже если вы не чувствуете себя больным.



После того как вам поставили диагноз ВИЧ, вам необходимо уделять больше внимания своему здоровью, чем раньше. Ваш врач-специалист в области ВИЧ является человеком, который будет совместно с вами контролировать ВИЧ-инфекцию. Он будет следить за вашим здоровьем и вместе с вами разработает оптимальный план лечения.

У больных, которым был недавно поставлен диагноз ВИЧ-инфекции, возникает целый ряд вопросов, таких как:

- Если у меня ВИЧ, заболею ли я в конечном итоге СПИДом?
- Что мне делать, чтобы сохранить здоровье?
- Как лечение ВИЧ повлияет на мой образ жизни?
- Как мне сообщить моему партнеру, что у меня ВИЧ?
- Следует ли мне сообщить об этом на работе?
- Существуют ли группы поддержки?



Некоторые пациенты берут с собой на прием к врачу-специалисту по лечению ВИЧ члена семьи или друга, чтобы те напоминали им о вопросах, которые следует задать, и записывали ответы.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.