

Сотрудничество с вашими врачами – Вам поставили диагноз ВИЧ, часть 3



Если у вас обнаружили ВИЧ, вы должны непременно обратиться за медицинской помощью. Обратитесь к врачу, имеющему опыт лечения ВИЧ-инфекции. Большинство врачей, которые лечат ВИЧ, являются специалистами в области инфекционных заболеваний. Они сотрудничают с командой других специалистов

в области здравоохранения, в центре внимания которых – ВИЧ как хроническое, т.е. пожизненное заболевание.

Вас могут обслуживать несколько медицинских специалистов, которые займутся удовлетворением ваших потребностей в области самых разнообразных аспектов физического и психического здоровья.

Способы лечения ВИЧ не являются идеальными, но они очень эффективны для большинства людей. Врач или другие медицинские специалисты смогут подобрать для вас наиболее подходящие варианты лечения. Если вы будете тесно сотрудничать со своим врачом при составлении плана лечения, вы сможете контролировать это заболевание таким образом, который вам лучше всего подходит.

Перед приемом у врача

Готовясь к приему, запишите:

- любые возникшие у вас вопросы;
- любые симптомы, которые у вас наблюдаются, такие как нарушение сна, проблемы с концентрацией внимания, чувство усталости;
- составьте список всех ваших лекарств, включая растительные добавки и витамины;
- новую информацию о ВИЧ, которую вы почерпнули в средствах массовой информации или узнали от друзей;
- изменения в вашем образе жизни, например, смену работы;
- можно также попросить друга или члена семьи пойти с вами и делать заметки.



Во время приема

- Сделайте обзор лабораторных анализов и проанализируйте их результаты.
- Если ваш врач предлагает вам пройти медицинские тесты, убедитесь, что вы понимаете цель теста. Попросите врача объяснить вам все доступным языком.

- Если вы считаете, что ваш врач что-либо упустил, лучше спросить сразу, чтобы не оставлять никаких сомнений.
- Ничего не скрывайте. Ваш врач не для того, чтобы судить вас, а рекомендовать вам варианты лечения, исходя из вашего состояния здоровья.
- Расскажите врачу о своей половой жизни или опыте употребления наркотиков. Эти аспекты вашей жизни сопряжены с риском для вашего здоровья.



Прислушивайтесь к своему организму и будьте начеку относительно признаков любых нарушений. Не стесняйтесь звонить своему врачу.

Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.