

## Вам за 50 – Вам поставили диагноз ВИЧ, часть 6



Почти половина ВИЧ-инфицированных людей в Соединенных Штатах в возрасте 50 лет или старше. При этом следует помнить о некоторых вещах. У сексуально активных пожилых людей факторы риска инфицирования ВИЧ аналогичны факторам у молодых людей. Однако пожилые люди могут знать меньше о ВИЧ, чем молодые, а также могут быть менее склонны защищать себя.

Другие факторы, которые могут увеличить риск:

- Лечение эректильной дисфункции может позволить пожилым мужчинам вести половую жизнь
- Пожилые люди могут быть менее склонны пользоваться презервативами и практиковать более безопасный секс.
- Пожилые люди менее склонны обсуждать свои сексуальные привычки или употребление наркотиков со своим врачом.

Кроме того, у пожилых людей может быть несколько врачей.

Каждому врачу, возможно, известно только о некоторых, но не всех их потребностях, связанных с физическим и психическим здоровьем.



Лечение ВИЧ у пожилых людей может осложняться другими проблемами, связанными со здоровьем. ВИЧ или СПИД могут быть приняты за заболевания и симптомы, которые становятся более распространенными с возрастом.

Пожилые люди менее склонны проходить тестирование на ВИЧ, чем молодые люди, потому что они могут стыдиться или стесняться пройти тестирование. Врачи не всегда рекомендуют пожилым людям проходить тестирование на ВИЧ или СПИД. Таким образом, вероятность постановки диагноза ВИЧ-инфекции на более поздней стадии заболевания возрастает. Это может привести к ухудшению состояния здоровья и сокращению продолжительности жизни.

Чувство неловкости в связи с ВИЧ также вызывает особую озабоченность у пожилых людей и может препятствовать поиску путей лечения. У многих пожилых людей из-за болезни или потери семьи и друзей уже развилось чувство изоляции. Диагноз ВИЧ может усугубить это чувство. Это означает, что особенно важно рекомендовать пожилым людям с положительным результатом анализа на ВИЧ взвесить возможность участия в группах поддержки и предлагать другие стратегии, которые помогут им справиться с ВИЧ.



Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.