

Послеродовая депрессия

После рождения ребенка у женщин часто бывает нестабильное эмоциональное состояние или «бэби-блюз». «Бэби-блюз» может вызывать перепады настроения, грусть, тревожное состояние и ощущение, что вы не можете справиться со взваленной на вас ношей, желание плакать, потерю аппетита и нарушения сна.



Чаще всего это состояние проходит через несколько дней или через неделю. Симптомы при этом носят умеренный характер и не требуют лечения.

Симптомы послеродовой депрессии носят длительный характер и проявляются более сильно. При этом вы также можете чувствовать отчаяние, думать, что вы никому не нужны, и потерять интерес к ребенку.

У вас могут возникнуть мысли о том, чтобы причинить вред себе или малышу. В очень редких случаях у женщин могут развиваться еще более серьезные симптомы.

Они могут видеть галлюцинации или пытаться причинить вред себе или малышу. Им немедленно требуется пройти лечение, обычно в стационаре больницы.

Послеродовая депрессия может возникнуть в любое время в течение года после родов. Ее причины неизвестны.

Гормональные и физиологические изменения после рождения ребенка и стресс, сопряженный с уходом за новорожденным, могут играть в этом определенную роль. Женщины, страдающие депрессией, подвержены наибольшему риску.

Если вы считаете, что у вас послеродовая депрессия, сообщите об этом своему врачу или медработнику. Лекарства, включая антидепрессанты, и терапевтические беседы помогут вам улучшить свое состояние.

Text is public domain by MedlinePlus (www.medlineplus.gov)

This handout, created by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org) © 2014

Postpartum Depression - Russian

Last reviewed 2014