

## Шизофрения

Шизофрения - это серьезное заболевание головного мозга. Страдающие им люди могут слышать голоса, которых в действительности не существует. Им может казаться, что кто-то пытается причинить им вред.

Иногда их речь становится бессвязной. При этом заболевании человеку может быть трудно работать и ухаживать за собой.

Симптомы шизофрении обычно начинаются в возрасте от 16 до 30 лет. У мужчин симптомы часто проявляются раньше, чем у женщин. Шизофрения редко развивается после 45 лет.



Существует три типа симптомов:

Психические симптомы искажают процесс мышления. К ним относятся галлюцинации (когда человек слышит или видит то, чего в действительности не существует), заблуждения (вера в то, что на самом деле не соответствует действительности), трудность организации мыслей и странные движения.

«Негативные» симптомы затрудняют проявление эмоций и нормальные функции. Человек может казаться подавленным и замкнутым.



Когнитивные симптомы влияют на процесс мышления. К ним относятся трудности при использовании информации, принятии решений и концентрации внимания.

Никто не знает, что именно вызывает шизофрению. Возможно, на ее развитие влияет генетика, окружающая среда и химия мозга.

Излечения от этой болезни не существует. Лекарства помогают контролировать многие симптомы. Иногда пациенту приходится испробовать различные лекарства, чтобы найти те, которые помогают лучше всего.



Лекарство следует принимать постоянно, в соответствии с указаниями врача.

Дополнительные виды лечения помогают справляться с болезнью изо дня в день. К ним относятся терапия, семейное просвещение, реабилитация и тренировка навыков.