

Симптомы начала родов



Ознакомьтесь с симптомами начала родов, чтобы Вы знали, когда звонить врачу и ехать в больницу рожать. Если у Вас наблюдается какой-либо из признаков начала родов до 36 недель или 9

месяцев беременности, **немедленно позвоните своему врачу.** Признаками начала родов являются схватки и разрыв плодных оболочек.

Схватки

Схватки происходят, когда мышцы матки сжимаются и расслабляются во время подготовки к родам.

Ложные схватки

Они часто случаются во время последнего месяца беременности. Они:

- Нерегулярны.
- Не учащаются и могут прекратиться в течение часа
- Зачастую не отдаются в спине.
- Прекращаются при ходьбе.



- Со временем не становятся более болезненными.
- Не приводят к изменениям шейки матки.

Истинные схватки



- Происходят через равные промежутки времени и длятся 30-60 секунд.
- Со временем промежутков между ними сокращается, и они становятся

более болезненными.

- Они отдаются в нижней части спины и нижней части живота.
- Становятся более длительными или усиливаются при ходьбе.
- Способствуют смягчению, утончению и раскрытию шейки матки для родов.

Если Вы думаете, что у Вас начались роды:

- Лягте, по возможности, на левый бок.
- Ешьте или пейте только легкую пищу.
- Засекайте время Ваших схваток с помощью часов. Если одна схватка начинается в 9:10, а следующая начинается в 9:16, это значит, что время между схватками равняется 6 минутам.

- Позвоните врачу, в клинику или больницу, если:
 - При первой беременности в течение 2 часов время между схватками равняется 5 минутам
 - При второй и последующих беременностях в течение 1 часа время между схватками равняется 5 минутам
 - Так назначил Ваш врач или так сказали в клинике.

лечащему врачу и направляйтесь в больницу.

- Не принимайте ванну и ничего не вводите во влагалище.

Возможно, Вам понадобится использовать прокладку.

Разрыв околоплодных оболочек

Разрыв плодного пузыря, называемый также отходом вод, это просачивание или обильный отход вод из влагалища после того, как плодный пузырь вокруг ребенка разрывается. Чаще всего жидкость прозрачная, но она также может быть белой или зеленой.



Плодный пузырь может разорваться в любой момент.

Он может разорваться до того, как Вы почувствуете какие-либо схватки,

- А во время одной из схваток может начаться просачивание.
- Если Вы думаете, что воды отошли, позвоните Вашему

Text adapted from materials produced by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com). This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A **Healthy Roads Media** project
www.healthyroadsmedia.org