

## Снижение риска заражения ВИЧ при употреблении инъекционных наркотиков – Злоупотребление наркотическими веществами, часть 4



Если вы употребляете инъекционные наркотики, вы можете предпринять некоторые шаги, чтобы снизить риск заражения ВИЧ.

Каждый раз при введении наркотиков используйте только новые, стерильные иглы и приспособления для их приготовления. Вы можете получить новые иглы и приспособления в программах обмена игл. Некоторые аптеки могут продавать иглы без рецепта. Поговорите со своим врачом, если вы не можете найти стерильные иглы.

Если вам все же не удастся приобрести новые иглы, тогда чистите использованные иглы отбеливателем. Это может снизить вероятность заражения ВИЧ, хотя определенный риск сохраняется. Для приготовления наркотиков используйте стерильную воду, прокипяченную в течение 5 минут. Можно также использовать чистую воду из надежного источника, например, свежую воду из-под крана.

Перед инъекцией очищайте кожу с помощью свежего спиртового тампона.

Никогда не пользуйтесь общими иглами или приспособлениями. Будьте осторожны, чтобы вам на руки, иглу или приспособления не попала чужая кровь.



Выбрасывайте иглы и шприцы после одного использования. Не помещайте их в обычный мусор. Для сбора использованных игл и шприцев можно использовать старую крынку для молока, после чего герметизировать ее и выбросить. Проконсультируйтесь в местном отделе здравоохранения относительно того, как правильно избавиться от контейнера с иглами, чтобы не подвергать риску окружающих.

Проходите тестирование на ВИЧ не реже одного раза в год.

Проконсультируйтесь у своего врача относительно ежедневного приема лекарств для профилактики ВИЧ в рамках доконтактной профилактики, или ДКП.

Не занимайтесь сексом в состоянии наркотического опьянения. В противном случае каждый раз правильно используйте презерватив.

Лучший способ снизить риск заражения ВИЧ – это прекратить употребление наркотиков. Поговорите с врачом о лечении наркозависимости. Обязательно получите ответы на любые вопросы, возникшие у вас относительно ВИЧ или СПИДа. В этом вам могут помочь ваш местный отдел общественного здравоохранения, врач и публичная библиотека.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.