

КАКОВЫ ПРИЗНАКИ ЗАДЕРЖКИ РАЗВИТИЯ У РЕБЕНКА?

- недостаточный рост
- недостаточность питания
- слабые кости
- плохое зрение
- переменчивое настроение
- недостаточный вес
- потеря слуха

К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ РАЗВИВАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМИ ТЕМПАМИ?

Если вас беспокоят темпы развития вашего ребенка, пожалуйста, обратитесь к детскому врачу. Обязательно водите ребенка на все профилактические медосмотры и проводите его иммунизацию.

Более подробную информацию о развитии ребенка вы можете получить в Интернете по адресам:

www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly
www.nidcd.gov/health/voice/speechandlanguage



Настоящая брошюра подготовлена с использованием информации и источников, предоставленных:

*National Center for Birth Defects and
Developmental Disabilities
Centers for Disease Control*

Данная брошюра разработана при финансовой поддержке Отдела переселения беженцев (Office of Refugee Resettlement) при Департаменте здравоохранения и социального обеспечения (Department of Health and Human Services, DHHS).

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

riht@uscridc.org

Комитет по делам беженцев и иммигрантов США (Committee for Refugees and Immigrants)

1717 Massachusetts Ave., NW

Suite 200

Washington, DC 20036

Телефон: 202 • 347 • 3507

Факс: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org



Как растет ваш ребенок

(этапы развития)

Watching Your Child Grow

(Development Milestones)

(Russian)



www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911

КАК РАСТЕТ ВАШ РЕБЕНОК

Первый год жизни ребенка является важным этапом физического, психического и социального развития. Это называется развитием ребенка. Существуют различные этапы развития ребенка, на которые родителям следует обращать внимание, чтобы знать, нормальными ли темпами развивается их ребенок. В Америке родителям рекомендуется постоянно следить за развитием головного мозга ребенка, его глазами, ушами и конечностями, чтобы вовремя обнаружить патологию.

НА ЧТО НУЖНО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА?

На каждом этапе дети развиваются по-разному. Каждый ребенок развивается индивидуальными темпами, и ваш ребенок может перейти к этим этапам развития раньше или позже своих сверстников. Настоящая брошюра является руководством, которое поможет вам узнать об этапах развития ребенка и, если вы обеспокоены, о чем следует поинтересоваться у детского врача. По мере развития ребенка родители должны следить за следующим:

РОСТ И РАЗВИТИЕ В СЕМЬ МЕСЯЦЕВ

К концу седьмого месяца большинство здоровых детей:

- поворачивает голову, услышав свое имя;
- отвечает улыбкой на улыбку;
- звуками реагирует на звук;

- проявляет интерес к играм с другими людьми;
- может держать в руках небольшие игрушки и
- следит за передвижением предметов/ света недалеко от глаз.

РОСТ И РАЗВИТИЕ В ОДИН ГОД (12 МЕСЯЦЕВ)

Здоровые дети к году могут:

- использовать простые жесты (помахать рукой на прощание);
- издавать простые звуки;
- копировать действия при игре (хлопать в ладоши) и
- реагировать на запрет.

РОСТ И РАЗВИТИЕ В 1 1/2 ГОДА

Здоровые дети к полутора годам могут:

- играть в простые ролевые игры (разговаривать по игрушечному телефону);



- указывать на интересные им предметы;
- смотреть на предметы, когда вы указываете на них и говорите «посмотри» и
- самостоятельно произносить несколько слов.

РОСТ И РАЗВИТИЕ В ДВА ГОДА

Здоровые дети к двум годам могут:

- говорить предложениями из двух слов;
- выполнять простые указания;
- проявлять интерес к другим детям и
- указывать на предмет или картинку, услышав название.

РОСТ И РАЗВИТИЕ В ТРИ ГОДА

Здоровые дети к трем годам могут:

- поцеловать или обнять другого ребенка;
- говорить предложениями из двух слов;
- копировать действия взрослых и своих друзей и
- играть в ролевые игры с куклами, животными и людьми.

РОСТ И РАЗВИТИЕ В ЧЕТЫРЕ ГОДА

Здоровые дети к четырем годам могут:

- говорить предложениями из пяти-шести слов;
- выполнять указания, состоящие из трех действий («Оденься. Причешись. Почисти зубы и умой лицо.») и
- взаимодействовать с другими детьми.