Inquietudes y molestias del embarazo - Salud bucal

• Visite a un dentista al menos 1 vez durante su embarazo.

• Infórmele a su dentista si tiene problemas en las encías o los dientes.

• Use un cepillo de dientes blando y cepíllese con suavidad. Use hilo dental diariamente.

• Si está vomitando debido a las náuseas, enjuáguese la boca con 1 taza de agua mezclada con 1 cucharadita de bicarbonato de sodio. Con esto se le irá el sabor ácido del estómago de la boca.

• No use productos de tabaco.

Text adapted from materials produced by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com).
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us