

¿Cómo se contrae el SIDA?: VIH/SIDA 101, parte 4



En realidad, el SIDA no se "contrae". Una persona puede infectarse con el virus VIH. Posteriormente, podría desarrollar el SIDA a partir de esa infección.

El VIH puede contagiarse de cualquier persona que esté infectada, aún cuando no parezca enferma e incluso si su análisis de VIH todavía no ha dado positivo. La sangre, el fluido vaginal, el semen y la leche materna de las personas infectadas con el VIH pueden contener una cantidad suficiente de virus para infectar a otras personas.

Para que la infección tenga lugar, estos fluidos corporales deben entrar en contacto con alguna membrana mucosa, algún tejido dañado, o inyectarse directamente en el torrente sanguíneo mediante una aguja o una jeringa. Las membranas mucosas se encuentran dentro del recto, la vagina, el pene y la boca.



En Estados Unidos, el VIH se propaga principalmente:

- Mediante el sexo anal o vaginal sin preservativo con alguien infectado con el VIH que no toma los medicamentos para prevenir o tratar la infección por VIH.
- Mediante el sexo anal, que es el comportamiento sexual de mayor riesgo.
- Mediante el sexo vaginal, que es el comportamiento sexual de mayor riesgo en segundo lugar.
- Compartiendo con personas que tienen VIH agujas o jeringas, agua para enjuagues u otros elementos utilizados para preparar drogas inyectables. Ese equipo para preparar las drogas también se denomina "parafernalia".

Con menos frecuencia, el VIH puede pasarse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Ese riesgo puede ser alto si la madre vive con el VIH y no recibe tratamiento antirretrovírico (TAR). El TAR es el medicamento utilizado para tratar el VIH.

El VIH también puede contagiarse al lastimarse con una aguja u otro objeto cortante contaminados con el VIH en un contexto médico. El riesgo afecta principalmente a los trabajadores de la sanidad.

En casos muy esporádicos, el VIH se ha propagado mediante:

- Sexo oral
- Transfusiones de sangre o trasplante de órganos
- Mordedura de una persona con VIH
- El contacto de una herida con sangre infectada por el VIH.
- Besos profundos, con la boca abierta, cuando la persona con VIH tiene llagas o encías que sangran.



No dude en buscar las respuestas para las preguntas que tenga sobre el VIH/SIDA. El Departamento de Salud Pública, el profesional sanitario y una biblioteca pública serán de gran ayuda.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.