

## Atención continua para el VIH: VIH/SIDA 101, parte 8

El "continuo de atención del VIH", en ocasiones llamado "cascada de tratamiento del VIH", hace referencia a los pasos en la atención que atraviesan las personas que viven con VIH desde el momento del diagnóstico hasta que ya no haya cantidad medible de VIH en su organismo.



Las cuatro etapas del continuo son:

**1. Análisis y diagnóstico del VIH.** El continuo de atención del VIH comienza con el diagnóstico de la infección. La única manera de saber con certeza si alguien está infectado con el virus del VIH es mediante la realización de un análisis de VIH. Las personas que no saben que están infectadas no reciben el tratamiento que necesitan para mantenerse saludables. Además, pueden contagiar el virus a otras personas sin saberlo.

**2. Acceso a la atención médica y permanencia en ella.** Cuando alguien está infectado con el VIH, es importante que reciba la atención de un profesional sanitario especializado en VIH. Estos profesionales pueden ofrecer tratamiento y asesoramiento sobre la prevención para que la persona se mantenga tan saludable como sea posible. La atención correcta y periódica también ayudará a evitar que el VIH se transmita a otras personas.



**3. Inicio del tratamiento antirretrovírico.** Los antirretrovíricos son fármacos para tratar el VIH que se utilizan para impedir que el virus continúe haciendo copias de sí mismo. El tratamiento antirretrovírico o TAR es el tratamiento para toda persona que está infectada por el VIH.

Hay seis clases de fármacos para el VIH. El TAR incluye el uso de tres o más antirretrovíricos de por lo menos dos clases diferentes. Para controlar el virus, estos medicamentos deben tomarse exactamente como se indique; esto se denomina cumplimiento terapéutico. El TAR puede ayudar a que las personas con VIH vivan más tiempo y lleven una vida más saludable. El TAR también reduce considerablemente la propagación del VIH.

**4. Logro de la supresión del virus.** Si el TAR se toma regularmente, puede lograrse que el nivel de VIH en la sangre sea muy bajo. Esto se denomina supresión del virus. Que una prueba de "carga vírica" no detecte virus no significa que el virus haya desaparecido completamente del organismo. Solo significa que la cantidad de virus es inferior a la que puede detectar un análisis de laboratorio. Sin embargo, disminuir con medicamentos la cantidad de virus en el organismo puede ayudar a que la persona se mantenga saludable y viva más tiempo. También reduce de manera importante las posibilidades de que el VIH se transmita a otras personas.

No dude en buscar las respuestas para las preguntas que tenga sobre el VIH/SIDA. El Departamento de Salud Pública, el profesional sanitario y una biblioteca pública serán de gran ayuda.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.