

Estigma y opioides - Adicción a los opioides, parte 12



Existe un **estigma** asociado con el trastorno por consumo de drogas. Cuando se estigmatiza a alguien, los demás consideran que el problema es la persona en lugar de ver que el problema es la enfermedad. La estigmatización conlleva sentimientos de vergüenza y aislamiento. La estigmatización y los sentimientos de vergüenza en torno al abuso de drogas pueden dificultar aun más el pedido de ayuda.

El trastorno por consumo de opioides es una enfermedad. Muchos la consideran una debilidad moral o una elección voluntaria. Llamar a alguien **drogadicto** en lugar de *persona con trastorno por consumo de drogas* coloca la culpa en el consumidor. La sociedad puede juzgar al consumidor como débil o inmoral en lugar de considerarlo un enfermo.

Las actitudes negativas pueden afectar la calidad de la atención médica. Los clínicos que tratan pacientes con trastorno por consumo de drogas no siempre prestan la suficiente atención a otras enfermedades mentales y físicas.



Miedo al castigo

El sistema judicial criminal con frecuencia no trata el trastorno por consumo de opioides como una enfermedad. La preocupación por las sanciones sociales, financieras y legales puede impedir que una persona que tiene un trastorno por consumo de drogas se lo cuente a su familia o pida ayuda.

Medicación como tratamiento

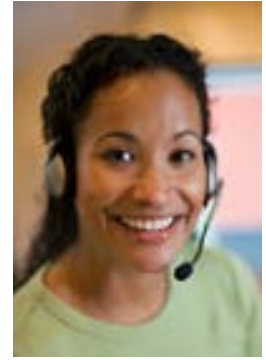


Existe un estigma en torno al tratamiento del trastorno por consumo de opioides con medicamentos. Esto podría limitar la calidad de la atención del paciente. Algunas personas creen que el uso de medicamentos en el tratamiento de los trastornos por consumo de drogas es simplemente reemplazar una adicción por otra.

Cuando se trata a alguien por una adicción a los opioides, la dosis de la medicación de tratamiento no lo hace sentir drogado. Esto ayuda a reducir la necesidad imperiosa de consumir opioides y los síntomas de abstinencia. La medicación de tratamiento ayuda al cerebro a curarse mientras la persona avanza hacia la recuperación del abuso de drogas.

La vergüenza y la estigmatización en torno al abuso de drogas serían mucho menores si este se entendiera como una enfermedad que afecta al cerebro.

Las personas y los miembros de su familia que padecen trastornos mentales o de abuso de drogas, o ambos, pueden llamar a la Línea de ayuda Nacional al 1-800-662-4357. Este es un servicio de información confidencial, gratuito y que atiende las 24 horas del día, los 365 días del año. Está disponible en inglés y español. La Línea de ayuda Nacional hace derivaciones a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Quienes llamen también pueden pedir folletos y otro tipo de información gratuitos.



Text is from opioid information sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.