

Comorbilidad o diagnóstico doble - Adicción a los opioides, parte 9

Comorbilidad significa que una persona sufre dos o más enfermedades. Pueden ocurrir al mismo tiempo o una después de la otra. La comorbilidad también implica que cada una de las enfermedades puede empeorar a la otra. Cuando una persona tiene problemas por abuso de drogas y uno o más trastornos mentales, esta comorbilidad se denomina **diagnóstico doble**.



Más de la mitad de las personas que tienen problemas con las drogas o el alcohol también tienen algún problema mental, como:

- **Depresión**, que los hace sentir muy tristes y cansados
- **Ansiedad**, que los hace sentir nerviosos, preocupados y temerosos
- **Trastorno bipolar**, que les produce cambios extremos en el estado de ánimo
- **Trastorno por déficit de atención con hiperactividad**, también llamado **ADHD**, en el que hay una dificultad para prestar atención y concentrarse



¿La drogadicción es una enfermedad mental?

Sí. La adicción produce cambios en el cerebro y afecta las necesidades y deseos normales de una persona. Las prioridades del consumidor pasan a ser conseguir y consumir drogas. Los comportamientos de búsqueda de drogas debilitan la capacidad de controlar los impulsos del consumidor, incluso si se producen situaciones indeseables. Es similar a los síntomas de otras enfermedades mentales.

¿Por qué estas enfermedades aparecen juntas?

Si bien los trastornos por abuso de sustancias con frecuencia aparecen junto con otras enfermedades mentales, esto no significa que una es la causa de la otra.

Las investigaciones sugieren que:

- El abuso de drogas puede incrementar los síntomas de otras enfermedades mentales.
- Los trastornos mentales pueden llevar al abuso de drogas, posiblemente como una forma de **automedicarse**. La automedicación implica el uso indebido de una droga para tratar de reducir los síntomas de una enfermedad mental.

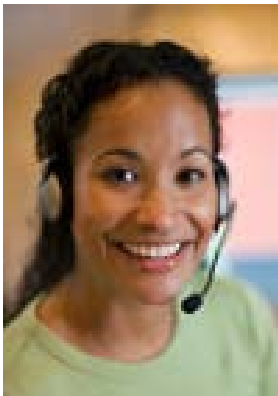


Ambas enfermedades pueden compartir factores de riesgo, tales como:

- Rasgos genéticos
- Factores ambientales como estrés, traumas y consumo de drogas a edad temprana
- Afectación de áreas similares del cerebro
- Trastornos del desarrollo que con frecuencia comienzan en la adolescencia o antes, cuando el cerebro está cambiando rápidamente



Un problema con las drogas puede empeorar una enfermedad mental. Y una enfermedad mental puede empeorar un problema con las drogas. Una persona que tiene estos dos diagnósticos debe tratar ambas enfermedades para recuperarse.



o ambos, pueden llamar a la Línea de ayuda Nacional al 1-800-662-4357. Este es un servicio de información confidencial, gratuito y que atiende las 24 horas del día, los 365 días del año. Está disponible en inglés y español. La Línea de ayuda Nacional hace derivaciones a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Quienes llamen también pueden pedir folletos y otro tipo de información gratuitos.

Text is from opioid information sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.