

Prevención de las sobredosis y la muerte por sobredosis

- Tratamiento para opioides, parte 4

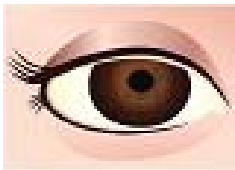
Si usted o alguno de sus seres queridos toma medicación opioide, hay cosas que puede hacer para evitar una sobredosis:

- Tome solo la cantidad de medicamento indicada por su médico.
- Siga las instrucciones de su médico y tome el medicamento puntualmente
- Llame al médico si su dolor empeora
- Nunca mezcle analgésicos con alcohol, somníferos o cualquier sustancia ilegal
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro fuera del alcance de los niños y las mascotas
- Hable con sus familiares y amigos acerca del uso de opioides y el riesgo de sobredosis. Hable sobre los signos de advertencia y qué pueden hacer para ayudar a prevenir la muerte por sobredosis



¿Cómo es una sobredosis?

Sepa qué buscar cuando se produce una sobredosis. Una sobredosis por opioides requiere atención médica inmediata. Hay tres síntomas comunes en la sobredosis por opioides.



• Pupilas puntiformes

Al mirar a la persona a los ojos, se puede ver que tiene las pupilas muy pequeñas. La pupila es el círculo central negro del ojo.

• Inconsciencia

La persona está dormida. Al llamarla por su nombre o sacudirla, no se despierta.

• Depresión respiratoria

La respiración de la persona es muy lenta o se ha detenido.

Una persona con sobredosis por opioides también puede tener las uñas de los dedos azuladas, frecuencia cardíaca baja, palidez y sonidos de gorgoteo en la garganta.

Si cree que alguien tiene una sobredosis:

1. Consiga atención médica lo antes posible.

Llame al 911 inmediatamente. Todo lo que tiene que decir es «Estoy con una persona que no se despierta y no respira». Proporcione una dirección clara o la descripción de su ubicación.



2. Si la persona no respira, realice respiración artificial.

La respiración artificial proporciona oxígeno a los pulmones. Rescue breathing has three steps:

La respiración artificial consta de tres pasos:

1. Asegurarse de que la persona no tiene nada dentro de la boca.
2. Inclinar la cabeza hacia atrás, levantar la barbilla y presionar las fosas nasales para tapar la nariz.
3. Insuflar una respiración lenta cada cinco segundos hasta que comience a respirar o llegue la ayuda.

Si tiene, 3. Use naloxona

Esta es la única medicación que puede contrarrestar los efectos de una sobredosis por opioides. Se consigue en diferentes formas, entre ellas inyectable, como aerosol nasal (Narcan) y en un autoinyector (Evzio).



4. Coloque a la persona de costado para que no se ahogue. Asegúrese de que tenga la boca abierta.

5. Permanezca con la persona hasta que llegue la ambulancia.

En muchos estados existen las leyes del buen samaritano. Estas leyes protegen a la persona que ayuda a otra persona con sobredosis. No dude en actuar si sospecha de una sobredosis por opioides. Su esfuerzo puede salvar una vida.



Las personas y los miembros de su familia que padecen trastornos mentales o de abuso de drogas, o ambos, pueden llamar a la Línea de ayuda Nacional al 1-800-662-4357. Este es un servicio de información confidencial, gratuito y que atiende las 24 horas del día, los 365 días del año. Está disponible en inglés y español. La Línea de ayuda Nacional hace derivaciones a centros de tratamiento locales, grupos de apoyo y organizaciones comunitarias. Quienes llamen también pueden pedir folletos y otro tipo de información gratuitos.

Text is from opioid information sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from the Massachusetts State Department of Health and iStock.com.