

Suicidio

1-888-628-9454. Funciona las 24 hs.



La terapia y las medicinas pueden ayudar a la mayoría de las personas que piensan en suicidarse.

El tratamiento de las enfermedades mentales y el abuso de sustancias pueden disminuir el riesgo de suicidarse.



El suicidio es la onceava causa de muerte más común en los Estados Unidos.

Las personas pueden pensar en suicidarse cuando pierden las esperanzas y no encuentran otra solución a sus problemas.

Con frecuencia, se relaciona con una depresión seria, abuso de alcohol o de sustancias o un acontecimiento estresante importante.



Las personas que corren el mayor riesgo de suicidio son los hombres de raza blanca, aunque las mujeres y los adolescentes tienen la mayor cantidad de intentos de suicidio.

Si alguien habla sobre suicidio, debe tomarlo seriamente.

Ínstelos a buscar ayuda de su médico, en la sala de emergencias o llame a la Red Nacional de Prevención del Suicidio al

Text is public domain by MedlinePlus
(www.medlineplus.gov)

This handout, created by Healthy Roads Media
(www.healthyroadsmedia.org) © 2014

Suicide (Spanish) - Last Reviewed 2014