

- seguir instrucciones de tres pasos (“vístete. Peina tu cabello. Cepilla tus dientes y lava tu cara.”), y
- cooperar con otros niños.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN NIÑO CON UN CRECIMIENTO INFERIOR AL NORMAL?

- Falta de crecimiento físico
- Desnutrición
- Huesos débiles
- Mala visión
- Mal humor
- Peso por debajo del normal
- Pérdida de la audición

### ¿CON QUIÉN DEBERÍA HABLAR SI SU BEBÉ NO SE ESTÁ DESARROLLANDO A UN RITMO SALUDABLE?

Si está preocupado por el crecimiento de su bebé, por favor hable con el doctor de su bebé. Asegúrese de llevar a su bebé a todos sus controles de rutina y citas para vacunaciones.

### Para más información en Internet sobre desarrollo infantil, por favor visite:

[www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly](http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly)  
[www.nidcd.gov/health/voice/speechandlanguage](http://www.nidcd.gov/health/voice/speechandlanguage)



*Este folleto fue desarrollado con la ayuda de información y recursos de:*

*National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities*

*Centers for Disease Control*

*Este folleto fue desarrollado con el financiamiento de la Oficina de Reasentamiento de Refugiados del Departamento de Salud y Servicios Humanos.*

#### INFORMACIÓN DE CONTACTO:

[riht@usridc.org](mailto:riht@usridc.org)  
 U.S. Committee for Refugees and Immigrants (Comité para Refugiados e Inmigrantes de los EE.UU.)  
 1717 Massachusetts Ave., NW  
 Suite 200  
 Washington, DC 20036  
 Teléfono: 202 • 347 • 3507  
 Fax: 202 • 347 • 7177  
[www.refugees.org](http://www.refugees.org)



## Cómo observar el crecimiento de su hijo

(Hitos del Desarrollo)

## Watching your Child Grow

(Development Milestones)

(Spanish)



[www.refugees.org](http://www.refugees.org)

*Protecting Refugees, Serving Immigrants,  
 Upholding Freedom since 1911*

## **CÓMO OBSERVAR EL CRECIMIENTO DE SU HIJO**

Los primeros años en la vida de un niño es un momento importante para el desarrollo físico, emocional y social de éste. Esto se denomina desarrollo infantil. Hay diferentes niveles de desarrollo infantil que los padres pueden seguir para ver si su hijo está creciendo a buen ritmo. En los Estados Unidos, se aconseja a los padres que controlen constantemente el desarrollo del cerebro, ojos, oídos y extremidades de su bebé para detectar cualquier síntoma anormal.

### **¿QUE DEBERÍA NOTAR EN MI HIJO?**

Los niños se desarrollan de diferentes maneras en sus etapas de crecimiento. Cada niño crece a su propio ritmo y su hijo puede llegar a estas etapas antes o después de otros niños de la misma edad. Este folleto es una sencilla guía para ayudarle a entender el desarrollo de su hijo y saber qué preguntarle al doctor de su hijo si tiene preocupaciones. A continuación encontrará algunos de los síntomas a los que un padre debería estar atento a medida que crece su hijo.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LOS SIETE MESES**

Para el final de los siete meses, muchos niños saludables pueden:

- girar la cabeza cuando lo llaman por su nombre,
- sonreír a otra persona,

- responder a sonidos con sonidos,
- disfrutar del juego social,
- agarrar pequeños juguetes, y
- seguir objetos/luz que se muevan cerca de sus ojos.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO AL AÑO DE EDAD (12 MESES)**

Los niños saludables cuando cumplen un año pueden:

- utilizar gestos sencillos (saludar con su mano),
- emitir sonidos sencillos,
- imitar acciones mientras juegan (aplaudir) y
- responder cuando se les dice “no”.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LA EDAD DE 1 AÑO Y MEDIO**

Los niños saludables cuando cumplen un año y medio pueden:



- hacer juegos sencillos de simulación (hablar por teléfono de juguete),
- señalar objetos interesantes,
- mirar hacia un objeto cuando alguien lo señala y les dice “mira”, y
- utilizar muchas palabras por su cuenta.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LOS DOS AÑOS**

Los niños saludables cuando cumplen dos años pueden:

- utilizar oraciones de dos palabras,
- seguir instrucciones sencillas,
- interesarse en otros niños, y
- señalar un objeto o imagen cuando se la nombra.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LOS TRES AÑOS**

Los niños saludables cuando cumplen tres años pueden:

- besar y abrazar a otros niños,
- utilizar oraciones de dos palabras,
- imitar a adultos y compañeros de juego, y
- fantasear con muñecos, animales y gente.

### **CRECIMIENTO Y DESARROLLO A LOS CUATRO AÑOS**

Los niños saludables cuando cumplen cuatro años pueden:

- utilizar oraciones de cinco a seis palabras,