

Magonjwa ya kawaida – Kisukari

Dalili:

- kukojoa kila wakati
- kiu kikubwa
- maradhi ya njia ya mkojo
- kuchoka
- kutopona vidonda haraka

Baadhi ya vyanzo:

- sukari iliyoziidi katika chakula
- historia ya kuwa na kisukari katika familia

Athari za muda mrefu ikiwa haitadhibitiwa vyema:

- vupoteza uwezo wa kuona
- kupooza kwa miguu kunakopelekea kukatwa
- kuongeza uzito zaidi
- kuzirai mara kwa mara
- kuchanganyikiwa, kukasirika, kuchukizwa kwa urahisi

